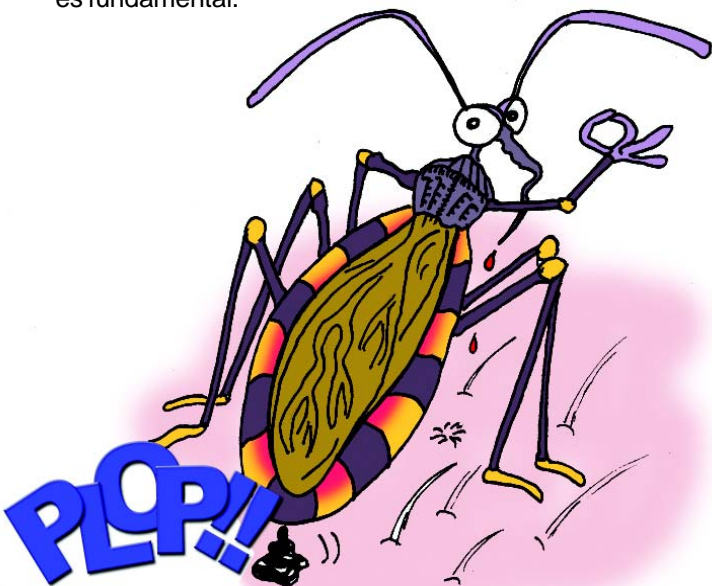


## ¿QUÉ DEBEMOS TENER EN CUENTA PARA UNA PRONTA CONSULTA MÉDICA?

- Entre la picadura y la aparición de ciertas molestias, transcurre alrededor de una semana (período de incubación) el infectado puede tener: fiebre, escalofríos, dolor de cabeza y dolores musculares, inapetencia y malestar general. Lo conveniente es el diagnóstico de laboratorio.
- Asimismo, pueden aparecer signos que indican por donde ingresó la infección. Uno de ellos es la hinchazón, sin dolor, de los párpados de un ojo (ojo en compota, 5% de los casos). En días posteriores esta hinchazón va desapareciendo. Esta enfermedad puede presentar consecuencias severas entre las que se destacan problemas de corazón y hasta meningitis.
- Ante una mínima sospecha por la aparición de estos síntomas, la pronta consulta médica es fundamental.



## RECOMENDACIONES

- Sabemos que las vinchucas no provocan la enfermedad sino que la transmiten.
- Debemos tratar que no se acerquen, en especial cuando dormimos.
- Son muy activas de noche, de día permanecen ocultas.
- En las casas encuentran huecos y resquicios donde se ocultan.
- Tomar las precauciones para ubicar esos posibles refugios y eliminarlos constante y sistemáticamente.
- Lo mejor es limpiar, regularmente, el terreno que rodea las viviendas, como así también sus paredes exteriores, habitaciones, depósitos y demás dependencias. Con regularidad conviene hacer reparaciones, pinturas y reacondicionamiento de grietas y revoques.
- El rociado con productos eficaces (insecticidas) completa las acciones de control y eliminación de la vinchuca, tanto dentro como en las cercanías de la casa.

**ANTE CUALQUIER DUDA O SÍNTOMAS  
DIRIGIRSE AL CENTRO DE SALUD MÁS  
CERCANO A SU DOMICILIO.**

Contenidos:



ADMINISTRACIÓN DE PARQUES NACIONALES  
Santa Fe 690 (C1059ABN)  
Buenos Aires, Argentina  
Tel: (011) 4311-6633 / 0303  
Correo electrónico: informes@apn.gov.ar



Diseño y Revisión: Dirección de Interpretación y Extensión Ambiental - Contenidos: Dirección de Recursos Humanos y Capacitación - Ilustraciones: C. Blanco- 2008



# ENFERMEDAD DE CHAGAS-MAZZA (MAL DE CHAGAS)

Prevención, la mejor solución

Administración de Parques Nacionales



# Prevención, la mejor solución

## ¿QUÉ ES EL MAL DE CHAGAS?

- Es una enfermedad parasitaria provocada por un organismo microscópico (su nombre científico es *Trypanosoma cruzi*) que circula en la sangre y puede alojarse en otros órganos del hombre y de algunos animales.

## ¿CÓMO SE CONTAGIAN LAS PERSONAS?

- En parasitosis como el Mal de Chagas, siempre entran en juego un agente productor (en este caso el *Trypanosoma cruzi*), un agente transmisor (la vinchuca) y el agente infectado (enfermo).

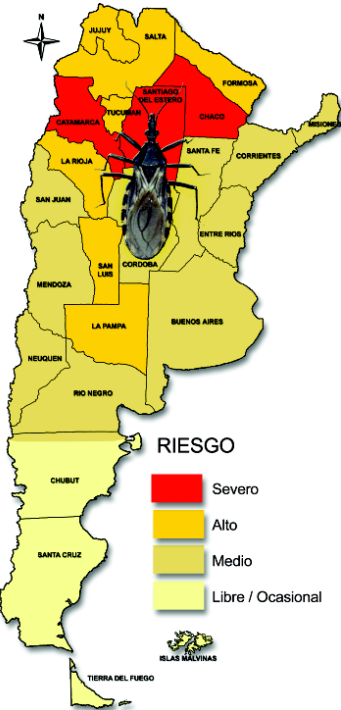
b) El alimento de la vinchuca es la sangre humana o de animales de "sangre caliente". Cuando pica a un portador de trypanosoma, junto con la sangre ingiere cantidad de parásitos que invaden su cuerpo y se multiplican en ella. Así, la vinchuca se infecta.

c) Cuando la vinchuca se alimenta nuevamente, y pica, por ejemplo a una persona sana, defeca al mismo tiempo. Con sus deyecciones elimina una cantidad muy grande de trypanosomas. Muchas personas se rascan en la zona de la picadura y se producen pequeñas lastimaduras sobre las cuales se desparraman los tripanosomas. Este lugar y la misma picadura son las puertas de entrada de los trypanosomas. También puede entrar por superficies húmedas (mucosas).

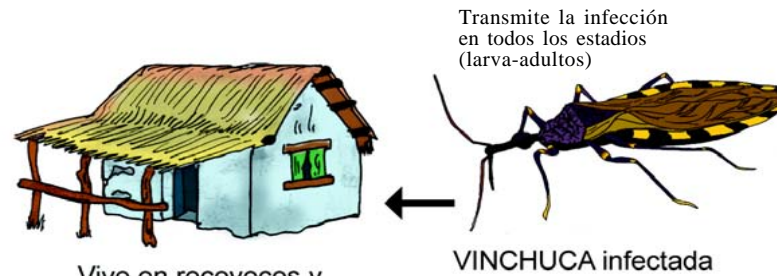
d) Mucho menos frecuente es la infectación por transfusiones de sangre y la transmisión de la enfermedad de madres a sus hijos al nacer o durante la gestación.

## ZONAS AFECTADAS EN NUESTRO PAÍS

- En Argentina la zona afectada va desde el norte del país hasta el sur de Río Negro. La mayor incidencia se ve en los sectores de clima cálido y seco. Toda la zona mencionada es considerada endémica para el Mal de Chagas.



a) La vinchuca, es un insecto de tamaño medio (2-2,5 cm). Bordeando su cuerpo, en el abdomen, se destacan una notable sucesión de segmentos negros y amarillos. Ataca por las noches, cuando sale de sus refugios diurnos en huecos y resquicios de casas y otras construcciones.



## DESARROLLO DE LA ENFERMEDAD

La **fase aguda**, es generalmente asintomática. En algunos casos se presentan síntomas como fiebre, escalofríos, dolores musculares que pueden confundirse con una gripe. De no mediar tratamiento específico el paciente pasa a la **fase crónica asintomático o indeterminada**; donde la confirmación de la infección surge de un análisis de laboratorio. Entre 20 y 30% de infectados, después de 20/30 años desarrollan lesiones -generalmente cardíacas- características de la **fase crónica sintomática** de la infección.

Ante la sospecha de infección, o el reconocimiento de síntomas, el médico confirmará su diagnóstico ordenando practicar un análisis de sangre especial.



2,5 cm  
Tamaño real  
vinchuca adulta



Rascado e infección